

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ - ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΕΦΕΔΡΩΝ
ΔΡΟΜΟΥ 1609 ΜΕΤΡΩΝ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ		
	ΜΕΧΡΙ 25	26-35	36 ΚΑΙ ΑΝΩ
	ΧΡΟΝΩΝ	ΧΡΟΝΩΝ	ΧΡΟΝΩΝ
100	6:30	6:45	7:00
99	6:32	6:47	7:02
98	6:34	6:49	7:04
97	6:36	6:51	7:06
96	6:38	6:53	7:08
95	6:40	6:55	7:10
94	6:42	6:57	7:12
93	6:44	6:59	7:14
92	6:46	7:01	7:16
91	6:48	7:03	7:18
90	6:50	7:05	7:20
89	6:52	7:07	7:22
88	6:54	7:09	7:24
87	6:56	7:11	7:26
86	6:58	7:13	7:28
85	7:00	7:15	7:30
84	7:02	7:17	7:32
83	7:04	7:19	7:34
82	7:06	7:21	7:36
81	7:08	7:23	7:38
80	7:10	7:25	7:40
79	7:12	7:27	7:42
78	7:14	7:29	7:44
77	7:16	7:31	7:46
76	7:18	7:33	7:48
75	7:20	7:35	7:50
74	7:22	7:37	7:52
73	7:24	7:39	7:54
72	7:26	7:41	7:56
71	7:28	7:43	7:58
70	7:30	7:45	8:00
69	7:32	7:47	8:02
68	7:34	7:49	8:04
67	7:36	7:51	8:06
66	7:38	7:53	8:08
65	7:40	7:55	8:10
64	7:42	7:57	8:12
63	7:44	7:59	8:14
62	7:46	8:01	8:16
61	7:48	8:03	8:18
60	7:50	8:05	8:20