



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΜΥΝΑΣ  
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤ. ΕΘΝΙΚΗΣ ΦΡΟΥΡΑΣ

## **«Μήνας Ασφάλειας και Υγιεινής»** **(Ιούλιος 2018)**

### **Τι είναι**

Ο μήνας Ιούλιος έχει καθοριστεί ως Μήνας αφιερωμένος στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μελών της στρατιωτικής οικογένειας της ΕΦ αναφορικά με την πρόληψη των ατυχημάτων, συμπεριλαμβανομένου του τραυματισμού ή της απώλειας ζωής καθώς και την εν γένει διαχείριση του κινδύνου και της ασφάλειας, τόσο εντός όσο και εκτός εργασιακού περιβάλλοντος, με σκοπό τελικά την διατήρηση της επιχειρησιακής ετοιμότητας και μαχητικής ικανότητας του συνόλου της Εθνικής Φρουράς.

Με τον καθορισμό αυτού του θεματικού μήνα η ΕΦ υπογραμμίζει τη σημασία της ύπαρξης ενός ευρέος φάσματος μέτρων διαχείρισης του κινδύνου και της ασφάλειας, μέσα από την αναγνώριση και τον μετριασμό των εν δυνάμει κινδύνων, την υιοθέτηση της ορθής συμπεριφοράς απέναντι σε αυτούς τους κινδύνους καθώς και την αναζήτηση και εξεύρεση τυχόν άλλων που υπάρχουν, προκειμένου να εξασφαλιστεί η συνολική ετοιμότητα του προσωπικού της.

### **Τι έχει κάνει/κάνει η ΕΦ**

Η Εθνική Φρουρά αναγνωρίζοντας την σπουδαιότητα διατήρησης της υγείας των μελών της προτρέπει το σύνολο του προσωπικού της, όπως καθορίσουν την υγεία τους ως κορυφαία προτεραιότητα, ενθαρρύνοντάς το παράλληλα, να λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα για τη βελτίωση της σωματικής, ψυχικής, συναισθηματικής και πνευματικής του υγείας, μέσα από την υιοθέτηση ορθής πρακτικής στους τομείς της δραστηριότητας, της διατροφής καθώς επίσης και των τακτικών και προληπτικών υγειονομικών ελέγχων.

Σε αυτό το πλαίσιο προβαίνει σε τακτά διαστήματα στη δημιουργία ενημερωτικού υλικού όπως προϊόντα πολυμέσων, συμπεριλαμβανομένων άρθρων με στοιχεία, αφισών και ενημερωτικών βίντεο, τα οποία είναι προσβάσιμα στα μέλη της με κάθε πρόσφορο κατά περίπτωση μέσο. Το ανωτέρω υλικό συνήθως επικεντρώνεται σε διάφορες πτυχές της ασφάλειας της καθημερινής λειτουργίας των Μονάδων της ΕΦ, συμπεριλαμβανομένης της πρόληψης τραυματισμών, καλύπτοντας το πλείστο των εκφάνσεων της δράσης της. Μεγάλο μέρος των προϊόντων αυτών είναι διαθέσιμα για ηλεκτρονική λήψη από μεμονωμένους χρήστες, οι οποίοι μπορούν στη συνέχεια να αναπαράγουν ή να μεταδώσουν τις πληροφορίες που απαιτούνται για την κάλυψη των αναγκών της Μονάδας τους.

Επιπλέον, διοργανώνει για το σκοπό αυτό, ενημερωτικά σεμινάρια και συνέδρια, ενώ προωθεί συνεργασίες με λοιπούς φορείς προκειμένου να επιτύχει τη βελτιστοποίηση των αποτελεσμάτων επί της διαχείρισης του εν λόγω ζητήματος.

Τέλος καταρτίζει σχέδιο αναφορικά με τον εντοπισμό κρίσιμων για την καθημερινή της λειτουργία ζητημάτων επί θεμάτων ασφάλειας και υγιεινής του προσωπικού της, όπως τραυματισμοί, χρήση οινόπνευματων και εξαρτησιογόνων ουσιών, αποφυγή απομόνωσης, εμφάνιση κακής ψυχικής υγείας κτλ, και προβαίνει στην ανάληψη καίριων δράσεων για την μείωση έως και εξάλειψή τους.

### **Τι σχεδιάζει σχετικά με το θέμα να κάνει η ΕΦ στο μέλλον**

Η ΕΦ αναγνωρίζοντας την αλληλεξάρτηση της αποστολής του στρατού με την διατήρηση της υγείας των μελών της, θα συνεχίσει να υιοθετεί εκείνες τις πολιτικές οι οποίες καθορίζονται από την επιταγή της επίτευξης της ασφάλειας των μελών της από κινδύνους, ενθαρρύνοντας παράλληλα όλους να λειτουργούν μέσα σε ένα περιβάλλον που χαρακτηρίζεται από την ορθή διαχείριση του κινδύνου τόσο εντός όσο και εκτός του χώρου εργασίας.

Επιπλέον, ως οργανισμός ο οποίος συνεχίζει να αναπτύσσεται και αναπροσαρμόζεται στα σύγχρονα δεδομένα θα συνεχίσει να αξιολογεί και να εφαρμόζει εκείνες τις πρωτοβουλίες που δημιουργούν συνθήκες μειωμένου κινδύνου και παρέχουν ταυτόχρονα τη δυνατότητα στα μέλη του να ενεργούν και να παρεμβαίνουν προκειμένου να προωθήσουν τη βελτίωση της υγείας και της ετοιμότητας του συνόλου του στρατού.

Τέλος, θα συνεχίσει να συντονίζει τις προσπάθειές της στην κατεύθυνση της ενεργούς ενημέρωσης του προσωπικού της, εστιάζοντας κάθε φορά στα θέματα που άπτονται ιδιαίτερης προσοχής και ευθυγραμμίζονται με τις ανακύπτουσες τάσεις, ενώ παράλληλα θα εξακολουθήσει να συνεργάζεται με τους αρμόδιους φορείς επί του θέματος για την παροχή αποτελεσματικών λύσεων, οι οποίες θα συνδράμουν την ετοιμότητά της.

### **Γιατί είναι σημαντικό για την ΕΦ**

Όταν αναφερόμαστε στην ασφάλεια και την υγιεινή των μελών ενός οργανισμού καθώς και στους κινδύνους που μπορεί να απειλούν έναν από τους δύο αυτούς τομείς κάθε ημέρα είναι σημαντική. Το σύνολο των εμπλεκομένων αλλά και του κάθε ατόμου ξεχωριστά οφείλει να συνεργαστεί αποτελεσματικά προκειμένου να αποτραπούν περιττές απώλειες εντός του οργανισμού με απώτερο σκοπό το κοινό συμφέρον τους.

Η επιλογή της συγκεκριμένης εποχής δεν είναι τυχαία, καθόσον οι ανοιξιάτικοι και καλοκαιρινοί μήνες συγκαταλέγονται στις πιο επικίνδυνες εποχές του χρόνου για τους στρατιώτες αναφορικά με ατυχήματα που πραγματοποιούνται ειδικά εκτός υπηρεσίας.

Η πρωτοβουλία του θεματικού αυτού μήνα αποτελεί ένα σημείο εκκίνησης για την ανάληψη δραστικών ενεργειών αλλά και την έναρξη ενός ευδόκιμου διαλόγου, τα οποία θα οδηγήσουν στη δημιουργία νέων, αλλά και την ενίσχυση των ήδη υφισταμένων, προγραμμάτων ασφαλείας επ' ωφελεία του συνόλου της ΕΦ.

Το ΓΕΕΦ, αναγνωρίζοντας την στενή αλληλεπίδραση μεταξύ της τήρησης ενός υγιούς και αξιόμαχου στρατεύματος και της επιτυχίας της αποστολής, φιλοδοξεί να συμβάλλει αποτελεσματικά στη διατήρηση ενός υγιούς οργανισμού απαλλαγμένου από κάθε μορφής ατυχημάτων εντός και εκτός των στρατοπέδων, επιτρέποντας κατ' αυτόν τον τρόπο τη βελτιστοποίηση των ανθρώπινων επιδόσεων σε ένα εξωγενές περιβάλλον αβεβαιότητας και συνεχούς κίνδυνου. Προς τούτο πεποίθηση της ΕΦ είναι ότι η εφαρμογή στοχευμένων μέτρων διαχείρισης της επικινδυνότητας σε συνδυασμό με την ενημέρωση σχετικά με την επικινδυνότητα αυτή, αποτελούν κρίσιμα στοιχεία στην προσπάθεια επίτευξης του κοινού στόχου. Για τη ΕΦ όλα τα μέλη της πρέπει να είναι ενήμερα όταν παρουσιάζεται ένα αρνητικό ή επικίνδυνο γεγονός και ταυτόχρονα να είναι κατάλληλα ευαισθητοποιημένα ώστε να ενεργούν μέσα σε εκείνο το πλαίσιο που μετριάξει την εμφάνιση του ανωτέρω δυσμενούς γεγονότος.