

## Επιλογή στις Ειδικές Δυνάμεις (Καταδρομέας – ΟΥΚ – Στρατονόμος)

### **Κριτήρια Επιλογής (ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΩΝ ΚΔ)**

- Απόφοιτος Γυμνασίου ή Συστήματος Μαθητείας και άνω.
- Σωματική Ικανότητα 1.
- Ύψος: 1,55 εκ. και άνω.
- Βάρος: Όχι πέραν του 20% του φυσιολογικού.
- Όχι δυσχρωματοψία διαπιστούμενη από τους ψευδοίσοχρωματικούς πίνακες ISHIHARA.
- Πλήρους θητείας: Αν έχεις λόγους να υπηρετήσεις μειωμένη θητεία και επιθυμείς να επιλεγείς ΚΔ, θα πρέπει να δηλώσεις ότι, σε περίπτωση επιλογής σου παραιτείσαι του δικαιώματος της μειωμένης θητείας, εκτός εάν οι προϋποθέσεις που απαιτούνται για μείωση της θητείας αποκτήθηκαν μετά την επιλογή σου.
- Υπογραφή ρητής συγκατάθεσης για έλεγχο χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών.
- Επιτυχία στην Αθλητική Δοκιμασία.
- Σημειώνεται ότι, εάν φέρεις δερματόστιγμα (τατουάζ), αυτό να μην είναι στο λαιμό και το κεφάλι.

### **ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΚΔ**

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	
		ΑΝΩΤΕΡΗ	ΚΑΤΩΤΕΡΗ
1.	Κάμψεις	Ελεύθερη	20
2.	Διπλώσεις	Ελεύθερη	25
3.	Δρόμος 1.000 μ.	Ελεύθερη	4' 30"

Οι ΥΕΑ ΚΔ για να αντεπεξέλθουν στην εκπαίδευσή τους πρέπει να γνωρίζουν κολύμπι.

## Κριτήρια Επιλογής (ΣΤΡΑΤΟΝΟΜΩΝ ΣΝ)

- Απόφοιτος εξατάξιας ή επτατάξιας Σχολής Μέσης Παιδείας και άνω.
- Σωματική Ικανότητα 1.
- Ύψος: 1,75 εκ. και άνω.
- Βάρος: Όχι πέραν του +/- 20% του φυσιολογικού.
- Όχι δυσχρωματοψία διαπιστούμενη από τους ψευδοίσοχρωματικούς πίνακες ISHIHARA.
- Πλήρους θητείας: Αν έχεις λόγους να υπηρετήσεις μειωμένη θητεία και επιθυμείς να επιλεγείς ΣΝ, θα πρέπει να δηλώσεις ότι, σε περίπτωση επιλογής σου παραιτείσαι του δικαιώματος της μειωμένης θητείας, εκτός εάν οι προϋποθέσεις που απαιτούνται για μείωση της θητείας αποκτήθηκαν μετά την επιλογή σου.
- Υπογραφή ρητής συγκατάθεσης για έλεγχο χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών.
- Επιτυχία στην Αθλητική Δοκιμασία

Σημειώνεται ότι, εάν φέρεις δερματόστιγμα (τατουάζ), αυτό να μην φαίνεται από τη θερινή στολή.

Οι κάτοχοι διπλώματος πολεμικών τεχνών, αφού προσκομίσουν το δίπλωμα θεωρημένο από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ), μοριοδοτούνται με 30 επιπλέον μόρια.

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΣΝ

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	
		ΑΝΩΤΕΡΗ	ΚΑΤΩΤΕΡΗ
1.	Κάμψεις	Ελεύθερη	20
2.	Διπλώσεις	Ελεύθερη	25
3.	Δρόμος 1.000 μ.	Ελεύθερη	4' 30"

Ως φυσιολογικό βάρος λογίζεται το ίσο αριθμητικά με το ύψος σε εκατοστά, πλην 100, όπως φαίνεται αναλυτικά στον ακόλουθο Πίνακα.

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΛΟΓΙΕΣ ΥΨΟΥΣ – ΒΑΡΟΥΣ ΤΩΝ  
ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΩΝ – ΣΤΡΑΤΟΝΟΜΩΝ**

<b>A/A</b>	<b>ΥΨΟΣ</b>	<b>ΒΑΡΟΣ +20% (γ)</b>	<b>ΒΑΡΟΣ - 20%(δ)</b>	<b>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</b>
1	<b>1.55 (α)</b>	66.0		(α) Οι Καταδρομείς πρέπει να έχουν ανάστημα 1.55 και άνω
2	1.56	67.2		
3	1.57	68.4		
4	1.58	69.6		
5	1.59	70.8		
6	1.60	72.0		(β) Οι Στρατονόμοι πρέπει να έχουν ανάστημα 1.75 και άνω
7	1.61	73.2		
8	1.62	74.4		
9	1.63	75.6		
10	1.64	76.8		
11	1,65	78,0		(γ) Όσοι έχουν βάρος πέραν του 20% απορρίπτονται και δεν έχουν δικαίωμα διεκδίκησης θέσης.
12	1,66	79,2		
13	1,67	80,4		
14	1,68	81,6		
15	1,69	82,8		
16	1,70	84,0		(δ) Όσοι το βάρος τους αποκλίνει προς τα κάτω πέραν του 20% απορρίπτονται και δεν έχουν δικαίωμα διεκδίκησης θέσης. (Μόνο για τους ΣΝ)
17	1,71	85,2		
18	1,72	86,4		
19	1,73	87,6		
20	1,74	88,8		
21	<b>1,75 (β)</b>	<b>90,0</b>	<b>60,0</b>	
22	1,76	91,2	60,8	
23	1,77	92,4	61,6	
24	1,78	93,6	62,4	
25	1,79	94,8	63,2	
26	1,80	96,0	64,0	
27	1,81	97,2	64,8	
28	1,82	98,4	65,6	
29	1,83	99,6	66,4	
30	1,84	100,8	67,2	
31	1,85	102,0	68,0	
32	1,86	103,2	68,8	
33	1,87	104,4	69,6	
34	1,88	105,6	70,4	
35	1,89	106,8	71,2	
36	1,90	108,0	72,0	
37	1,91	109,2	72,8	
38	1,92	110,4	73,6	
39	1,93	111,6	74,4	
40	1,94	112,8	75,2	
41	1,95	114,0	76,0	
42	1,96	115,2	76,8	
43	1,97	116,4	77,6	
44	1,98	117,6	78,4	
45	1,99	118,8	79,2	
46	2,00	120,0	80,0	

## Κριτήρια Επιλογής (ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ ΟΥΚ)

- Απόφοιτος Γυμνασίου ή Συστήματος Μαθητείας και άνω.
- Σωματική Ικανότητα 1.
- Ύψος – Βάρος: Δεν λαμβάνονται υπόψη.
- Όχι δυσχρωματοψία διαπιστούμενη από τους ψευδοίσοχρωματικούς πίνακες ISHIHARA.
- Πλήρους θητείας: Αν έχεις λόγους να υπηρετήσεις μειωμένη θητεία και επιθυμείς να επιλεγείς ΟΥΚ, θα πρέπει να δηλώσεις ότι, σε περίπτωση επιλογής σου παραιτείσαι του δικαιώματος της μειωμένης θητείας.
- Επιτυχία στην Αθλητική Δοκιμασία.
- Υπογραφή ρητής συγκατάθεσης για έλεγχο χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών.

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΟΥΚ

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	
		ΑΝΩΤΕΡΗ	ΚΑΤΩΤΕΡΗ
1.	Κάμψεις	Ελεύθερη	20
2.	Ελξεις σε μονόζυγο	Ελεύθερη	10
3.	Δρόμος 1.000 μ.	Ελεύθερη	4' 30"
4.	Κολύμβηση 300μ.	Ελεύθερη	8' 30"
5.		Ειδική εξέταση σε θάλαμο υποπίεσης	
6.		Ειδικές αιματολογικές εξετάσεις για το ποσοστό G-6-PD, στον οργανισμό	

#### ΠΡΟΣΟΧΗ!

- ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΤΥΧΕΙΣ ΤΙΣ ΚΑΤΩΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΣ ΝΑ ΠΡΟΠΟΝΗΘΕΙΣ.
- Η ΜΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΛΛΩΝ.

Σε όλες τις εξετάσεις, για επιλογή στις Ειδικές Δυνάμεις (ΕΔ), οι υποψήφιοι δικαιούνται μια προσπάθεια. Αποτυχία σε ένα αγώνισμα αποκλείει τον υποψήφιο από τα λοιπά αγωνίσματα και θεωρείται ως μη επιτυχών. Ως αποτυχία νοείται η εγκατάλειψη της προσπάθειας ή τραυματισμός κατά τη διεξαγωγή του αγωνίσματος ή μη επίτευξη της κατώτατης επίδοσης. Τονίζεται ότι δεν υπάρχει συμπληρωματική δοκιμασία.

– Αν θέλεις να επιλεγείς ως Υποψήφιος Βαθμοφόρος ή Υποψήφιος Ειδικών Δυνάμεων (Καταδρομέας ή ΟΥΚ ή Στρατονόμος), θα πρέπει να υπογράψεις υπεύθυνη δήλωση με την οποία θα δηλώνεις ενυπογράφως οριστικά και αμετάκλητα, ότι δεν είσαι χρήστης εξαρτησιογόνων ουσιών και δεν έχεις εμπλακεί ποτέ με καλλιέργεια, κατοχή ή διακίνηση τέτοιων ουσιών και ότι θα υπόκεισαι σε περιοδικές εξετάσεις βιολογικού υλικού, το είδος και η συχνότητα των οποίων θα καθορίζεται από το ΓΕΕΦ, για έλεγχο ύπαρξης στον οργανισμό σου τοξικών ουσιών ή φαρμάκων.

– Η επιλογή σου ως ΥΒ (ΥΕΑ, Δεκανείς) και ΕΔ (ΚΔ, ΣΝ και ΟΥΚ), απαιτεί ειδικά προσόντα και πραγματοποιείται σύμφωνα με τις διαδικασίες και κριτήρια που αναφέρθηκαν.

– Οι ΥΕΑ ΚΔ θα επιλέγονται από τους επιτυχόντες στις εξετάσεις για Υ/Β, κατά την απόλυτη σειρά επιτυχίας τους στην ειδική αθλητική εξέταση.

– Μετά την επιλογή των ΥΕΑ ΚΔ, με μέριμνα του ΓΕΕΦ/ΔΕΜΕΟ, επιλέγονται οι πρώτοι κατά σειρά επιτυχίας όπως φαίνονται στο πρακτικό της ειδικής αθλητικής δοκιμασίας και μέχρι του προκαθορισμένου αριθμού θέσεων.

– Για τον καθορισμό της σειράς επιτυχίας των συμμετεχόντων στη διαδικασία καθώς και την περίπτωση που δύο ή περισσότεροι υποψήφιοι ισοβαθμήσουν, θα λαμβάνεται υπόψη ο χρόνος που θα φέρουν στη δοκιμασία του δρόμου.

– Οι ΥΕΑ που αποφοιτούν επιτυχώς από Σχολή Εφέδρων Αξιωματικών, εσωτερικού ή εξωτερικού, ονομάζονται αμέσως μετά την αποφοίτησή τους, με απόφαση του Αρχηγού της ΕΦ, ως Δόκιμοι Έφεδροι Αξιωματικοί (ΔΕΑ).

– Οι ΥΕΑ που θεωρούνται ως αποτυχόντες, σύμφωνα με τα καθοριζόμενα στον Οργανισμό της Σχολής Εφέδρων Αξιωματικών στην οποία φοίτησαν, τους απονέμεται ο βαθμός του Δεκανέα, με απόφαση του Αρχηγού.

### **Για την απονομή βαθμού ΔΕΑ σε Ανθλό προϋποθέτει να:**

- Έχει ονομασθεί Δόκιμος Έφεδρος Αξιωματικός (ΔΕΑ).
- Έχει συμπληρωμένο στην Εθνική Φρουρά χρόνο στρατιωτικής θητείας, διάρκειας 11 τουλάχιστον μηνών, από τον οποίο ο χρόνος πραγματικής θητείας να είναι τουλάχιστον 10 μήνες.
- Μην έχει καταδικασθεί σε οποιαδήποτε ποινή φυλάκισης από στρατιωτικό ή πολιτικό δικαστήριο.
- Μην έχει συγκεντρώσει πέραν των 60 βαθμών ποινής, λόγω επιβολής ποινικών ή/και πειθαρχικών ποινών, όπως καθορίζεται στις σχετικές διαταγές.
- Εξακολουθεί να είναι Ικανός κατηγορίας πρώτης (I/1) από άποψης σωματικής ικανότητας.
- Έχει κριθεί κατάλληλος για Αξιωματικός, σύμφωνα με την Έκθεση Καταλληλότητας Έφεδρου Αξιωματικού.

Όσοι Εθνοφρουροί απολύονται οριστικά, πριν τη συμπλήρωση 11 μηνών θητείας (10 μηνών πραγματικής θητείας) και έχουν ονομασθεί ΔΕΑ, απολύονται με το βαθμό του Λοχία με απόφαση του Αρχηγού και εφόσον δεν κατέστη δυνατή η απονομή ειδικότητας, αυτή θα τους απονέμεται στην εφεδρεία.

Σε περίπτωση κατά την οποία ΔΕΑ κρίθηκαν ακατάλληλοι για Ανθυπολοχαγοί, θα παραμένουν υπό δοκιμασία για περίοδο ακόμα 1 μήνα. Μετά το πέρας του 1 μηνός, αφού επαναξιολογηθούν θα υποβάλλεται εκ νέου πρόταση της Μονάδας, για απονομή ή μη του βαθμού του Ανθυπολοχαγού.

### **Όσοι ΔΕΑ έχουν κριθεί ως ακατάλληλοι για Ανθυπολοχαγοί:**

- Κατά την επαναξιολόγηση και με βάση την Έκθεση Καταλληλότητας Δόκιμου Έφεδρου Αξιωματικού, τους απονέμεται ο βαθμός του Λοχία με απόφαση του Αρχηγού της ΕΦ.
- Λόγω διάπραξης σοβαρού πειθαρχικού παραπτώματος ή/και ποινικού αδικήματος, για το οποίο τους έχει επιβληθεί πειθαρχική ποινή ή/και έχουν καταδικασθεί, συνεχίζουν να υπηρετούν ως στρατιώτες, με απόφαση του Αρχηγού.

– Λόγω συσσώρευσης βαθμών ποινής, είτε μεταφέρονται στην τάξη του Στρατιώτη με απόφαση του Αρχηγού, είτε υποβιβάζονται στο βαθμό του Λοχία ή του Δεκανέα ανάλογα με την περίπτωση, με απόφαση του Αρχηγού.

– Λόγω αλλαγής της Σωματικής τους Ικανότητας ή διαπίστωσης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, υπηρετούν πλέον ως Στρατιώτες, με απόφαση του Αρχηγού.

Στους **ΥΒ (Δεκανείς)** απονέμεται ο βαθμός τους, κατόπιν απόφασης του Αρχηγού ΕΦ, αφού προηγουμένως περατώσουν με επιτυχία όλα τα Στάδια της εκπαίδευσης του Α' Κύκλου. Δηλαδή: Στρατικοποίησης, Προσαρμογής, Ατομικής Τακτικής Εκπαίδευσης, Ειδικής Εκπαίδευσης, Εκπαίδευσης Μαχητή και Εκπαίδευσης ΥΒ.

Νοείται ότι, εάν για οποιονδήποτε λόγο εκπαιδευόμενος απωλέσει πέραν του 1/3 της εκπαίδευσης, θεωρείται ανεκπαιδευτος.

Όσοι Εθνοφρουροί αποτυγχάνουν κατά τη διάρκεια της Ειδικής Εκπαίδευσης ή επιθυμούν να εγκαταλείψουν τις Ειδικές Δυνάμεις (ΚΔ – ΣΝ – ΟΥΚ), όταν ήδη οι λοιποί εθνοφρουροί της ίδιας ΕΣΣΟ έχουν τοποθετηθεί σε Μονάδες, θα αποδίδονται στο Όπλο του Πεζικού, κατά προτεραιότητα ή σε άλλο όπλο του στρατού ξηράς και θα τοποθετούνται με απόφαση του Αρχηγού ΕΦ, με βάση τις επιχειρησιακές ανάγκες της Εθνικής Φρουράς και τα ισχύοντα για τους λοιπούς Εθνοφρουρούς (μόρια – κλήρος – φρουρά προτίμησης, διάρκεια θητείας, Κλάδο, Όπλο – Σώμα/ΣΞ επιθυμίας).